

# PRIMEROS 10

## “CONSEJOS FÁCILES SOBRE EL APRENDIZAJE DEL VERANO” PARA LOS PADRES

### 1 Lea. Lea. Lea.

La lectura en verano debería ser lectura divertida! Ayude a su niño a leer CUALQUIER Y TODOS libros que le interese. Una gran forma de empezar es a través de una celebración del final del año escolar con una visita especial a la biblioteca o librería. Ayude a su hijo a crear un espacio cómodo, tranquilo e iluminado para leer durante el verano. Fomente el uso de una agenda para la lectura diaria y sirva como un ejemplo a su niño y lea todos los días.

### 2 Divertirse con los números.

Busque maneras divertidas para practicar las matemáticas: pídale a su hijo que cuente el total a pagar en las tiendas, que calcule el momento, que complete una receta. Algunos niños les gusta los cuadernos matemáticos o las hojas de trabajo en línea—hay muchos que se pueden conseguir gratis.

### 3 ¡Apague el televisor, apague las pantallas electrónicas!

Poco tiempo está bien, pero mucho tiempo no es saludable. Controlar (y limite) el tiempo que su hijo pasa usando los artefactos electrónicos durante el verano, igual que como lo haría durante el semestre escolar.

### 4 ¡Cree arte!

Los niños le encantan los proyectos artísticos de todos tipos—pero durante el año escolar no tienen bastante tiempo para dibujar y pintar como les gustaría. Picasso dijo alguna vez “cada niño es un artista. El problema es cómo mantenerse luego de haber crecido”. Permite los meses de verano a ser el tiempo para que su hija o hijo descubra la increíble capacidad que tienen para crear a través del arte.

### 5 ¡Experimente! ¡Practique las ciencias!

Observe como se derrite un cubo de hielo. Crecza la hierba. Juegue con imanes. Coleccione piedras. Coleccione hojas. El verano es tiempo perfecto para experimentar con las ciencias.

### 6 Come de manera inteligente. Come sano.

Está bien comer helado cuando hace calor en el verano — pero no come helado solamente. Los niños necesitan comer saludable. Sin la estructura escolar, algunos niños tienden a comer grandes cantidades de comida chatarra durante el verano. Mantenga suficiente frutas frescas y vegetales listos, como zanahorias y apio con humus, aderezo ranchero o mantequilla de maní para una salsa de acompañamiento. Licue sandía en la licuadora y congele en forma de paletas para un cariñito helado y refrescante.

### 7 Salga afuera. Haga una caminata. Juegue bajo el sol. Dar un paso en bicicleta or correr. Visite un parque.

Algunos niños ganan mucho peso durante el verano porque no están ejerciendo mucho cuando las escuelas cierran. Es importante que ayude a su hija o hijo a mantenerse físicamente activos durante todo el verano.

### 8 Valla a un museo—una y otra vez.

Por cada niño con un interés, hay un museo con una colección especial. ¿Insectos? ¿Travesías espaciales? ¿El océano? ¿Arte? ¿Historia? Encuentre un museo y visítelo—si sea en persona o en línea.

### 9 Lea un poema.

Aquí es el comienzo de un poema tonto, ridículo, y divertido de Shel Silverstein:

*Millie McDeevit gritó un grito  
Tan ruidoso que sus cejas hecho de vapor  
Ella gritó tan y tan alto que su quijada se rompió,  
Su lengua se quemó, sus orificios nasales se  
esfumaron...*

Eso es una de un millón de poemas maravillosos para niños. Busca en el internet “poemas divertidos para los niños” para ver cual su hijo le gusta. Memorizar una línea o dos. Pide a su niño a describir lo que significa el poema en sus propios palabras.

### 10 Finalmente... ¡descanse!

Mantenga una rutina para dormir. Está bien que su hijo se quede despierto un poco tarde durante el verano, pero todavía es muy importante que mantenga una hora de acostarse regulada y rutina para dormir. Por ejemplo, si lee un cuento a su hijo para dormir durante el periodo escolar, entonces léale un cuento para dormir durante el verano también.



**NUEVO LIBRO “SUMMERS MATTER”**

OBTenga IDEAS PARA DIRECTORES,  
MAESTROS Y FAMILIAS

Autor: Matthew Boulay

Disponible en Amazon



**national summer  
learning association**

[www.SummerLearning.org](http://www.SummerLearning.org)